



MENU POUR EMPORTER TAKE OUT MENU

Sandwichs / Sandwichs

Trio : Sandwich, salade et café filtre / Combo: Sandwich, salad and filter coffee

		Trio / Combo
Croissant jambon-suisse / Swiss ham croissant	7	10
Pain plat longe de porc / Pork loin flatbread	12	15
Ciabatta philly / Philly steak Ciabatta	11	15
Wrap poulet grillé / Grilled chicken wrap	8	12
Wrap tofu grillé / Grilled tofu wrap	8	12

Salades Repas / Meal salads

Poulet grillé-bruschetta / Grilled chicken-bruschetta	15
Saumon chimichurri / Chimichurri salmon	15

Salades composées / Prepared salads

Salade d'automne / Autumn salad	4.50
Salade couscous estivale / Couscous salad	4.50
Salade de quinoa californienne / California quinoa salad	4.50
Salade grecque façon vitalité / Vitalité-style Greek salad	4.50



MENU POUR EMPORTER TAKE OUT MENU

Desserts / Desserts



Galette / Galette	2.25
Carré aux fruits / Fruit square	2.25
Quatre-quarts / Pound cake	2.25
Boules d'énergie / Energy bites	2.25

Breuvages / Beverages



Café filtre / Filter coffee	3.00
Café spécialisé / Specialty coffee	
Espresso, Americano / Espresso, Americano	3.25
Café au lait, Cappuccino / Latte, Cappuccino	4.00
Boisson / Drink	3.00