



MENU POUR EMPORTER TAKE OUT MENU

Sandwichs / Sandwichs

Trio : Sandwich, salade et café filtre / Combo: Sandwich, salad and filter coffee

		Trio / Combo
Croissant jambon-suisse / Swiss ham croissant	7	10
Pain plat longe de porc / Pork loin flatbread	12	15
Ciabatta philly / Philly steak Ciabatta	12	15
Wrap poulet grillé / Grilled chicken wrap	10	13
Wrap tofu grillé / Grilled tofu wrap	10	13

Salades Repas / Meal salads

Poulet grillé-bruschetta / Grilled chicken-bruschetta	15
Saumon chimichurri / Chimichurri salmon	15

Salades composées / Prepared salads

Salade d'automne / Autumn salad	4.50
Salade couscous estivale / Couscous salad	4.50
Salade de quinoa californienne / California quinoa salad	4.50
Salade grecque façon vitalité / Vitalité-tyle Greek salad	4.50



MENU POUR EMPORTER TAKE OUT MENU

Desserts / Desserts



Galette / Galette	2.25
Carré aux fruits / <i>Fruit square</i>	2.25
Quatre-quarts / <i>Pound cake</i>	2.25
Boules d'énergie / <i>Energy bites</i>	2.25

Breuvages / Beverages



Café filtre / <i>Filter coffee</i>	3.00
Café spécialisé / <i>Specialty coffee</i>	
Espresso, Americano / <i>Espresso, Americano</i>	3.25
Café au lait, Cappuccino / <i>Latte, Cappuccino</i>	4.00
Boisson / <i>Drink</i>	3.00